

Verdiepingstraining Emotionally Focused Therapy (core skills advanced training)

2011

In deze achtdaagse vervolgtraining Emotionally Focused Therapy worden de interventies, stappen en fases van de therapie in detail opnieuw doorlopen.

Het is een verdiepende cursus die gevolgd kan worden nadat een vierdaagse basistraining (externship) gegeven door een ICEEFT erkende trainer, met goed gevolg is afgesloten.

Verwacht wordt dat iedere deelnemer eigen therapiemateriaal mee brengt en dat in de groep laat zien.

Iedere dag komt een stap in het EFT proces aan bod. Er wordt opnieuw een theoretisch overzicht gegeven en de stappen worden in het geheel van het model geplaatst.

Er worden demonstraties gegeven van de relevante interventies door middel van videomateriaal, rollenspel en live sessies.

Het onderwerp van de dag wordt geïllustreerd aan de hand van casusmateriaal.

Aan de hand van dit casusmateriaal kan er geoefend worden met de therapeutische interventies.

Van iedere deelnemer wordt verwacht dat hij/zij een presentatie geeft van zijn casus. Van de casus zal een beschrijving gemaakt worden en een stuk van het gesprek zal getoond worden aan de groep, zodat supervisie gegeven kan worden over het werk.

Doel van de training is dat therapeuten zelfstandig kunnen werken met EFT interventies en hun vaardigheden verder zullen uitbouwen.

Aangeraden wordt, om dit met een intervisiegroepje verder vorm te geven. Uit tot nu toe gegeven vervolgtrainingen zijn diverse intervisieverbanden ontstaan waarvan deelnemers aangeven dat dit hen helpt in het toepassen van EFT.