



Vierdaagse basistraining Emotionally Focused Therapy (externship)

Trainer : Mw. drs. C.L.A. Wagenaar

Co-trainer : Dhr. J.M. Zoetmulder

Doel en eindtermen van de cursus

Het grondig kennismaken met de beginselen van het EFT model en het begrijpen van complexe partnerrelatieproblematiek in het licht van de hechtingstheorie. Het kennis nemen van de interventies en de methodiek in het model, en aan het einde van de cursus methodisch kunnen werken met echtparen binnen het model.

Kader en positie van de cursus

Deze cursus leidt op tot het eerste opleidingsniveau, die van Basis EFT-therapeut. Hij is erkend door ICEEFT, het opleidingsinstituut voor Emotionally Focused Therapy in Ottawa, Canada. Accreditatie voor deze cursus is aangevraagd bij de FGzP, NVRG, NIP, VCgP en NVvP.

Werkwijze en didactische werkvormen

De volgende didactische werkvormen komen aan bod:

- Literatuurbespreking; inleidingen, er zijn enkele powerpointpresentaties.
- Het inoefenen van nieuwe werkwijzen middels rollenspelen.
- Bestuderen van videoinstructie-materiaal.
- Middels persoonlijke oefening, (zelf)observatieoefeningen wordt van de deelnemer gevraagd te reflecteren over zijn/ haar werk, houding en zienswijze.

Inspanning die verwacht worden van de deelnemers

- De deelnemer aan de cursus dient in zijn/haar praktijk de mogelijkheid en de gelegenheid te hebben om partnerrelatietherapieën te verrichten. Recente opgedane praktijkervaringen dienen als casusmateriaal voor praktijkoefeningen.
- Het actief inbrengen van casusmateriaal.

Literatuur

Sue Johnson: Veilig Verbinden (2010), in eigen beheer van Stichting EFT-NL

Jolanthe de Tempe, Emotionally Focused Therapy voor paren, (2006) Systeemtherapie, 18, p.218-236.

Karin Wagenaar & Hugo Quene, Handboek systeemtherapie, H. 28, Emotionally Focused Therapy.

Toetsvorm

De training wordt getoetst aan het einde met een vragenlijst.

Opzet van de vier dagen

Dag 1

Hoofdthema deze dag: Theoretische inleiding over hechting in volwassen relaties en plaatsbepaling van EFT in het veld van de relatietherapie. Theorie van de emoties.

Fase van de therapie: Fase 1: Stap 1 en 2

Aan de orde komt:

- Wat zijn de krachten die een relatie maken, in stand houden of juist stuk maken? Vanwaar zijn er van die heftige conflicten als het stuk loopt? Bestaat er zoiets als “de theorie van de liefde?” De hechtingsgeschiedenis van de partners.
- De basis van het EFT-model: integratie van experiëntieel en systemisch perspectief.
- Een overzicht van de veranderingsprocessen, fases en stappen.
- Assessment: het in kaart brengen van de problemen, indicaties en contra-indicaties.
- Rollenspel om te oefenen met het uitvragen van de interacties en het in een cirkel plaatsen van gedragingen en percepties.
- Persoonlijke oefeningen zullen gebruikt worden om de eigen hechtingsstijl te ontdekken en het effect van veilige/onveilige hechting te ervaren.

Dag 2

>>>**Hoofdthema** deze dag: emoties in context van de cirkel. Op weg naar deëscalatie.

Fase van de therapie: Fase 1: Stap 3 en 4.

Aan de orde komt:

- Onderscheid tussen de secundaire- en primaire emoties.
- Het begrijpen en bewust worden hoe deze emoties een rol spelen in de cirkel die partners ongewenst creëren.
- Bestuderen van video-materiaal dat de verschillende aspecten van deze eerste fase belicht. Interventies worden ingetraind zodat de cursisten aan het eind van de twee dagen een eerste handvat hebben om mee aan de slag te gaan.
- Net als op andere dagen zijn ook nu persoonlijke oefeningen een onmiskenbaar onderdeel om het proces aan den lijve te ervaren en wat de effecten zijn van EFT interventies.

Dag 3

>>>**Hoofdthema** deze dag: Bereiken van deëscalatie; betrokkenheid verdiepen
Fase van de therapie: Overgang Fase 2, stappen 5, 6 en 7.

Aan de orde komt:

- Casus presentatie- live sessie of band bekijken. Discussie
- Taken en interventies in het EFT proces.
- Het valideren, reflecteren, empatisch gissen.
- Belangrijke verandermomenten in fase 2: de verdieping van de gevoelde betrokkenheid.
- Het doorwerken van de onderliggende emoties, hechtingsbehoeften en hechtingsangsten. Het stimuleren dat de ander de beleving van de partner aanvaardt. Nieuwe wijzen van uitspreken naar elkaar (enactment als belangrijkste interventie).
- Persoonlijke oefening en rollenspel

Dag 4

>>>**Hoofdthema** deze dag: Consolidatie. Extra thema: EFT met traumakoppels.
Fase van de therapie: De therapiefasen worden nogmaals belicht en als extra nadruk fase 3: stappen 8 en 9.

Aan de orde komt:

- Samenvattend overzicht van het totaalproces van de therapie; fase 1-3, de verdieping
- Nu de hechting tussen partner opnieuw wordt gedefinieerd kan het gaandeweg mogelijk worden gemaakt dat er nieuwe oplossingen ontstaan voor oude problemen in de relatie. De therapeut spiegelt het interactieproces van het paar en valideert nieuwe responsen en emoties die ze delen en uitspreken. Dit kan nu met veel minder leiding door de therapeut en met minder intensiteit dan in de voorgaande sessies.
- Consolidatiefase: hoe de winst van de verandering kan worden behouden en de veilige band kan worden gekoesterd.
- Als extra thema deze dag: EFT met traumakoppels; “Attachment injuries” en vergeving
- Persoonlijke oefening en rollenspel